

Promoción y prevención en salud bucal para preescolares



Grupo nº 4 proyecto VCM - ODP

Componentes de la cavidad oral



Dientes

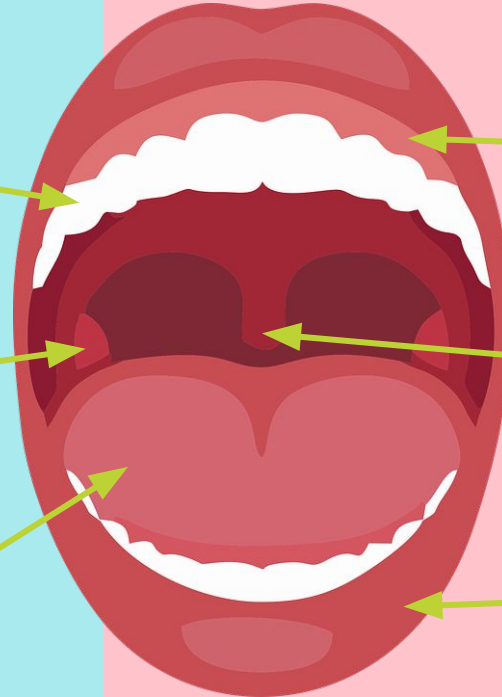
Encías

Amígdalas

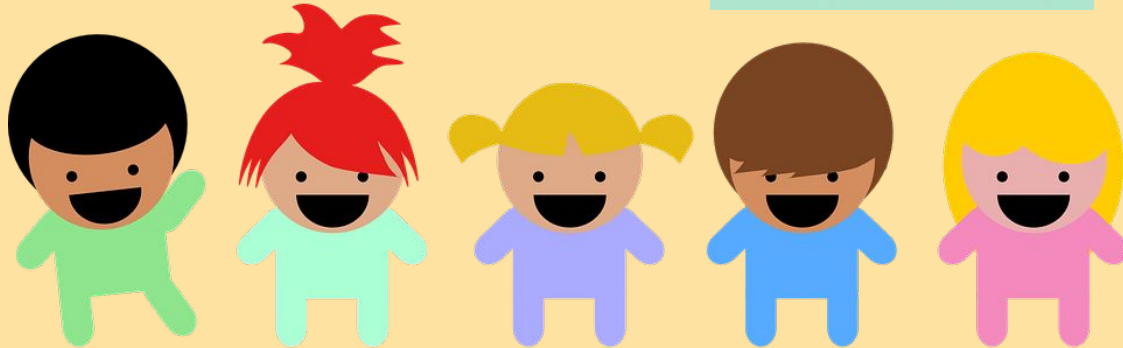
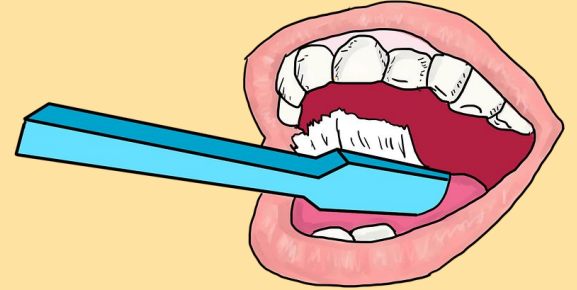
Úvula

Lengua

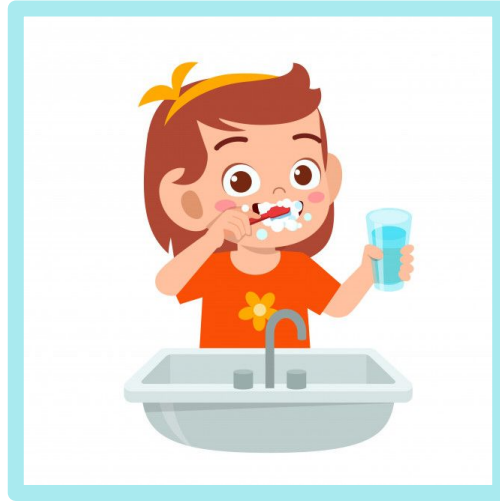
Labios



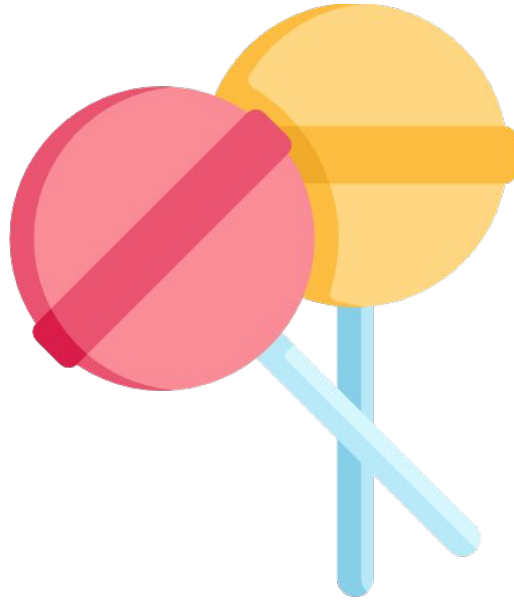
Importancia del cuidado de la salud bucal



Importancia del cuidado de la salud bucal



Importancia del cuidado de la salud bucal



No abusar de alimentos ricos en azúcares,
procurar el consumo limitado de ellos.

Importancia del cuidado de la salud bucal



Es importante introducir hábitos de higiene bucal a temprana edad y prevenir conductas nocivas repetitivas.

ASÍ TENDRÁS DIENTES MUY SANOS



MALOS HÁBITOS

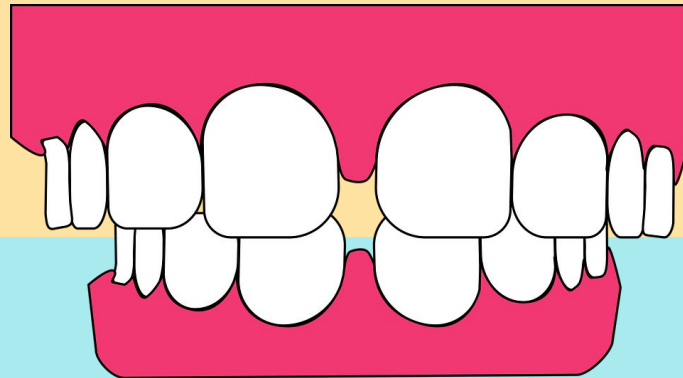
Malos hábitos bucales

- **Succión de dedo, bucal. (Chuparse el dedo)**
- **Llevar objetos a la boca. (ej: morder un lápiz)**
- **Uso de chupete o mamadera prolongado**
- **Morderse el labio constantemente.**
- **Mala higiene bucal.**
- **Respirar por la boca.**
- **Dejar la lengua entre los dientes en reposo, al hablar o tragar.**
- **Comerse las uñas (onicofagia)**

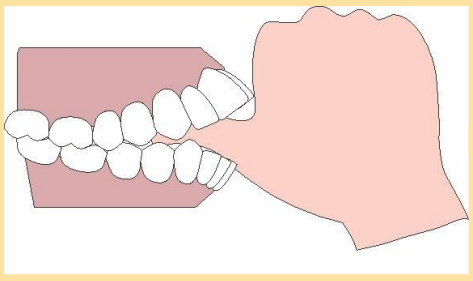


Pueden ocasionar:

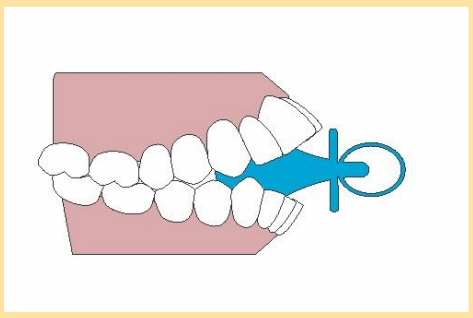
- ★ **Malformaciones a nivel de cara y boca**
- ★ **Dientes mal alineados. Podría necesitar tratamiento futuro (ej: frenillos)**
- ★ **Problemas para pronunciar palabras correctamente.**
- ★ **La mala higiene bucal puede producir caries y problemas de encías en el futuro.**



EVITAR

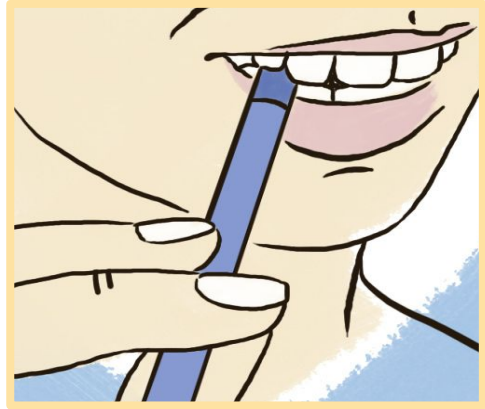


Succión de dedo / chupar el dedo



Uso prolongado de chupete o mamadera.

EVITAR



Llevar objetos a la boca.



Morder las uñas

EVITAR



Morder el labio constantemente.



Dejar la lengua entre los dientes

EVITAR



Respirar por la boca



Mala higiene bucal

PUEDE PROVOCAR



¿Cuándo acudir al dentista?



Recomendación
a los 6 meses de la aparición de sus
primeros dientes o antes de los 12
meses



Control de niño sano:
En niños de 2 años a 4
años de edad.



Programas de atención odontológica
desarrollados en centros de atención
primaria de salud:



Programas de Atención Odontológica

Ingreso
6 meses
de vida

Programa Cero:

CERO: para niños de 0 a 7 años.

Sembrando Sonrisas:

niños de 2 a 5 años de establecimientos JUNJI.

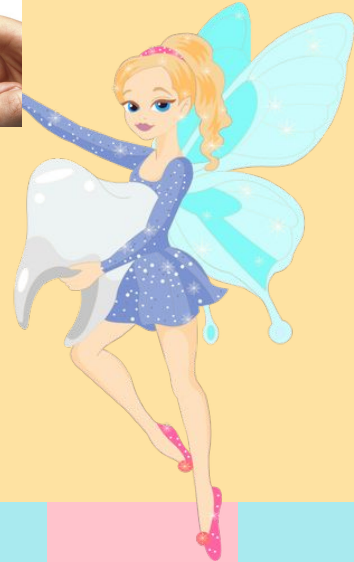
Atención GES 6 años:

Salud oral e integral para niños de 6 años.

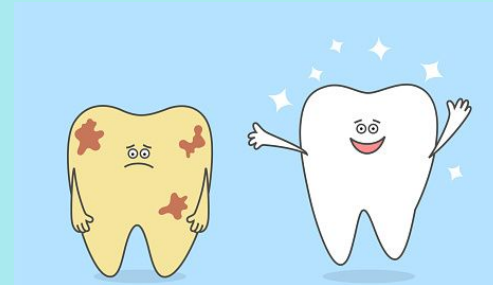
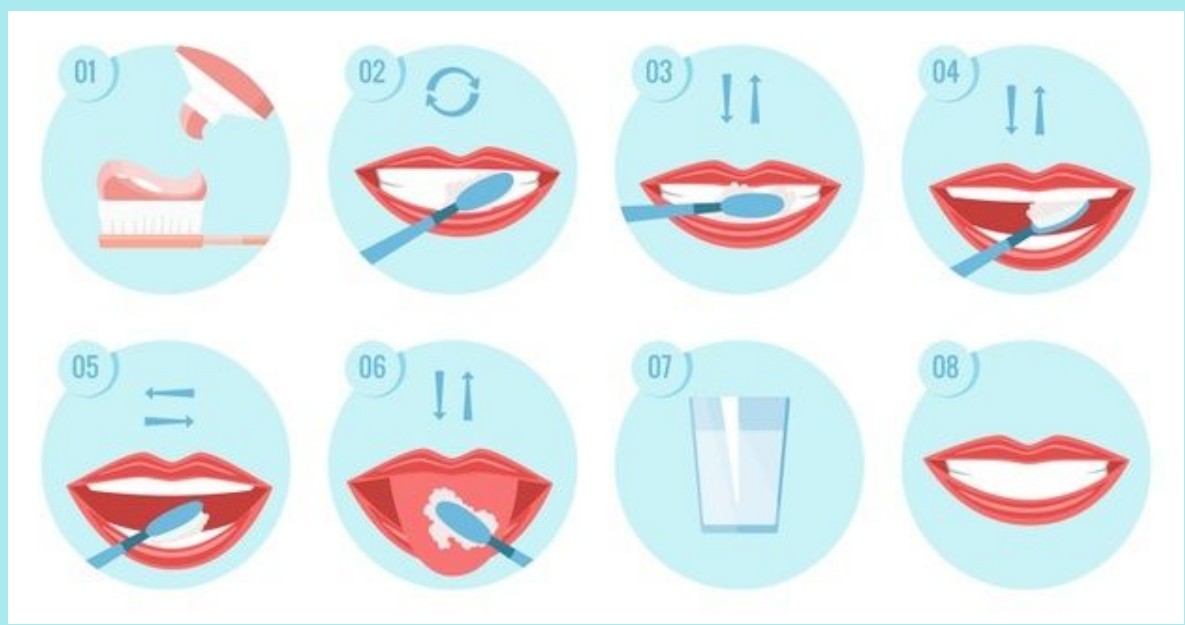
Atención odontológica para adolescentes de 12 años.



¿Cómo cuidar nuestros dientes?



¿Cómo cepillarse los dientes?



¡Cepíllate los dientes!

3 veces al día

Lávatelos a conciencia
¡Y no te olvides de la lengua!



Utiliza pasta infantil.
Usa poca y recuerda escupirla.



Ayúdate de un reloj para
controlar tu tiempo



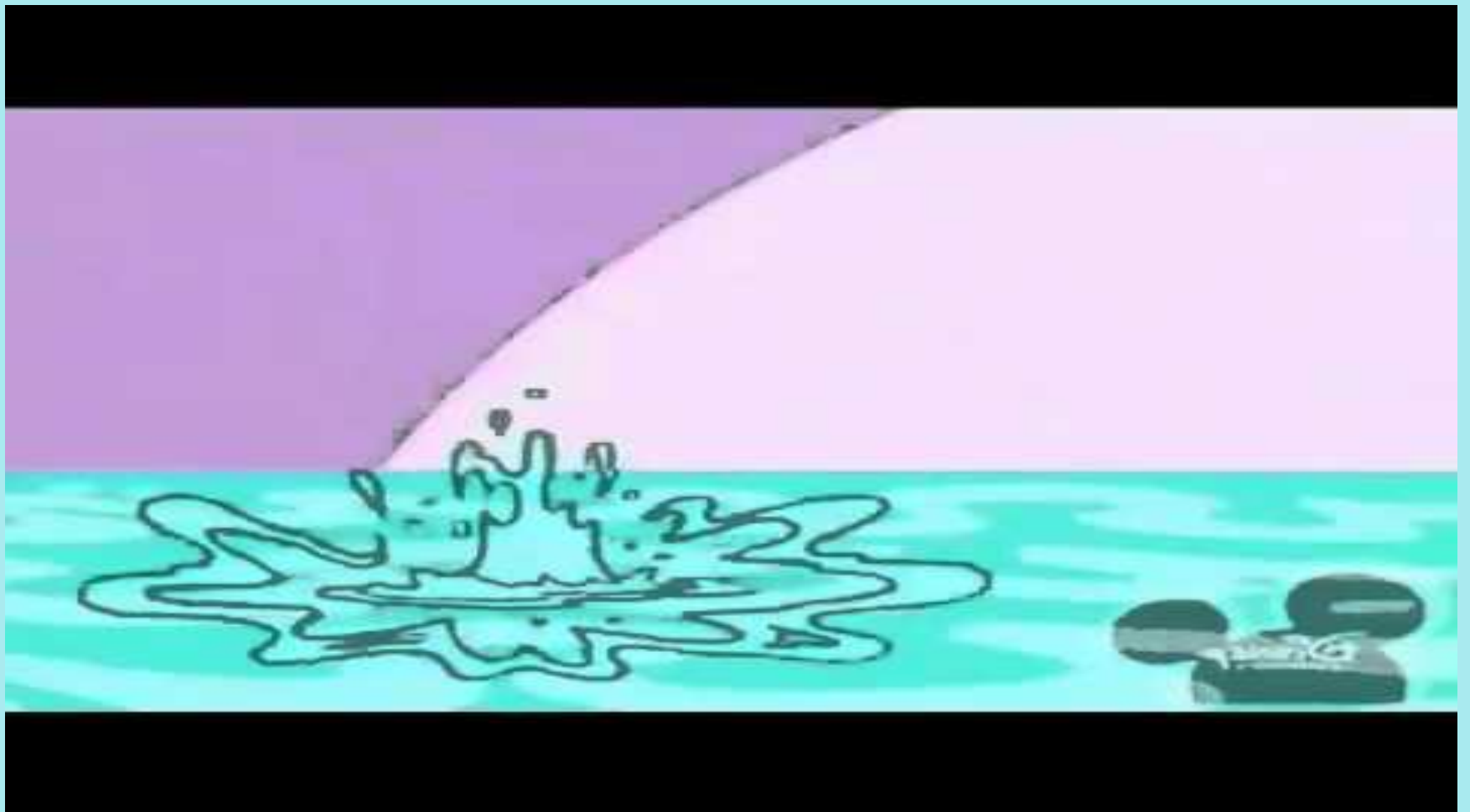
¡Cuidado con el azúcar!
Favorece la aparición de las caires.



Anima el ambiente con tu
música favorita.



¡Visita a tu dentista
regularmente!



https://www.youtube.com/watch?v=_Y5smIFJfSw

Bibliografía

<https://odontologia.uc.cl/vinculos-con-la-sociedad/consejo-bucal/consejo-salud-bucal-mayo-2018/>

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41061999000600004

<https://www.vela-lasagabaster.com/2018/03/22/malos-habitos-dentales-infantiles/>

<https://www.redalyc.org/pdf/1800/180020309009.pdf>

<https://www.revistaodontopediatria.org/ediciones/2011/1/art-14/>

https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2017/12/Plan-Nacional-Salud-Bucal-2018-2030-Consulta-Pública-20_12_2017.pdf