



UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIAN

Malos hábitos y cuándo acudir al dentista





¿Qué es un mal hábito oral?

Un mal hábito es una **acción repetida** que se realiza de forma automática y tiene como consecuencia un daño a largo plazo para una persona.

¡Dentro de la cavidad oral podemos encontrar algunos!

- 1) Succión digital o de elementos (chupete).
- 2) Interposición del labio inferior
- 3) Deglución atípica infantil.
- 4) Respiración bucal.



Malos hábitos orales (MHO)



Succión Labial e Interposición Lingual

Es cuando el niño se muerde el labio.

Cuando el niño coloca la lengua entre los dientes.

Succión digital y de objetos

Chuparse los dedos, mamadera/chupete. El niño puede succionar el pulgar hasta que tenga 4 años, este hábito finalmente debe ser interrumpido y así evitar alteraciones.



Respiración bucal:

Al respirar constantemente por la boca esta se seca, beneficiando a que las bacterias puedan producir más caries. Los niños con respiración bucal suelen comer más o comer menos, produciendo así desórdenes alimenticios importantes. Se debe derivar a un otorrino.

Caries temprana de la infancia:

Esto sucede al dar de forma frecuente un biberón antes de dormir. Este mal hábito puede ser causante de futuras caries.



Con los dientes juntos, cepillarlos todos en círculo como ruedas de bicicletas.



Cepillar las muelitas, en las partes que se mastica, de atrás hacia adelante.



Cepillar también la lengua.



Higiene bucal deficiente:

El no lavarse los dientes constantemente llevará a que el niño esté expuesto a tener caries.

El **cepillado debe ser realizado por un adulto** y luego por el niño para que éste vaya adquiriendo el hábito y las destrezas.

Cantidad de pasta fluorurada
de más de 1000 ppm en
menores de 2 años de edad



Cantidad de pasta fluorurada
de más de 1000 ppm en
mayores de 2 años de edad



Frecuencia
recomendada:

- al levantarse
- después de cada comida
- antes de acostarse



¿Cuándo el niño debe acudir al dentista?



Por Control

Existen edades priorizadas en las que el dentista debe realizar los controles de salud bucal, las cuales corresponden a los 2, 4 y 6 años de edad.



Por dolor

Dirigirse inmediatamente a urgencias.



¿Cuándo el niño debe acudir al dentista?



¿Por qué es importante asistir a todos los controles de salud de niño y niña sano?



El control de salud en la infancia es un servicio que se entrega a todos los niños y niñas de 0 a 9 años. Las principales actividades a realizar en el control son la evaluación del desarrollo integral y crecimiento del niño o la niña, junto con orientar y resolver las dudas que los padres y/o cuidadores tengan al respecto.

Calendario de Controles de Salud

Recién nacido y recién nacida	Día da, antes de los 10 días de vida
	1 mes
Lactante menor	2 meses
	3 meses
	4 meses
	Consulta Nutricional al 5 mes
Lactante	6 meses
	Consulta Odontológica 6 meses
	8 meses
Lactante mayor	12 meses
	Consulta Odontológica 12 meses
	18 meses
Preescolar	2 años
	Consulta Odontológica 2 años
	3 años
	Consulta Odontológica 3 años
	Consulta Nutricional 3 años 6 meses
	4 años
	Consulta Odontológica 4 años
5 años	
Consulta Odontológica 5 años	
Escolar	6 años
	Consulta Odontológica GES 6 años
	7 años
	8 años
9 años	



Bibliografía

- 1.- Agurto V., Díaz M., Cádiz D. Frecuencia de malos hábitos orales y su asociación con el desarrollo de anomalías dentomaxilares en niños de 3 a 6 años del área Oriente de Santiago. Rev. chil. pediatr; 1999; 70 (6), 470-482.
- 2.- Herrero Solano, Yosvany, & Arias Molina, Yordany. (2019). Hábitos bucales deformantes y su relación etiológica con las maloclusiones. *Multimed*, 23(3), 580-591
- 3.- Cepero Z., Hidalgo I., Duque de Estrada J., Pérez J. Intervención educativa en escolares de 5 y 6 años con hábitos bucales deformantes. Revista Cubana Estomatología; 2007; 44 (4).
- 4.- Gacitua C., Mora D., Veloso D., Espinoza A. Prevalencia de Anomalías Dentomaxilares Causadas por Malos Hábitos en Niños de 6 a 9 Años. Revista Dental de Chile; 2001; 92 (1): 31-34.
- 5.- Espinoza A., Parra N., Prieto F., Fernández C., Venegas V. Prevalencia de anomalías dentomaxilares y malos hábitos orales en pre-escolares de zonas rurales de la población beneficiaria del Servicio de Salud de Viña del Mar-Quillota. Rev Chil Ortod Vol 28(2); 58-65, 2011.
- 6.- Gantz C., Santelices M. Prevalencia de anomalías dentomaxilares verticales y hábitos orales disfuncionales en niños de 4 a 6 años de edad con dentición temporal completa. Rev Chil Ortod Vol 30(2); 54-61, 2013.
- 7.- Norma técnica para la supervisión de niños y niñas de 0 a 9 años en la Atención Primaria en Salud. (MINSAL).2014; 80