



UNIVERSIDAD  
SAN SEBASTIAN

Guía de aprendizaje

# ¡A LIMPIAR TUS DIENTES!



Mi nombre es: \_\_\_\_\_

Tengo \_\_\_\_\_ años

Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



¡Hola amigos! Soy Pedrito y hoy les voy a contar como aprendí a cuidar mis dientes para que estén limpios, sanos y fuertes.

¿Quieres acompañarme?

¡VAMOS!



I- Con la ayuda de tu profesora lee el siguiente texto

## *Pedrito y su diente triste*

Una noche como cualquier otra estaba en mi cama descansando después de un largo Día. Mi mamá incansablemente me decía: -Por favor pedrito, recuerda antes de dormir cepíllarte los dientes-. Yo no quería levantarme de mi cama, estaba tan calentita, tan suave y en vez de lavarme los dientes fui a la cocina por unas galletas con chocolate. Mi mamá fue a la habitación, - ¡Oh no, se dará cuenta que no le hice caso! - pensé y rápidamente escondí bajo la cama todas las galletas que había sacado y me hice el dormido. Mamá no se dio cuenta, me dio un beso en la frente y se fue. ¡Esa noche comí demasiadas galletas!



Pasaron los días y yo seguía comiendo y comiendo galletas todas las noches. Un día sentí un olor extraño dentro de mi boca, fui al espejo y ¡TENIA UN DIENTE NEGRO! Corrí a decirle a mi mamá: - ¡mamá, tengo un diente triste! - a lo que mi mamá respondió: -Pedrito, ¿Como es eso de que tienes un diente triste?- en ese momento le dije la verdad: - Mamá , lo que pasa es que todas estas semanas no me he lavado los dientes porque quería con todas mis fuerzas comer galletas con chocolate, lo siento mucho por mentirte- ella me miro enojada y dijo: - está bien pedrito, gracias por decirme la verdad pero de inmediato iremos al dentista para que tu diente se vuelva un diente feliz.



Llegamos al dentista, el revisó mi diente negro y me dijo: -Pedrito, tu diente esta triste porque no lo has limpiado en mucho tiempo, por eso también huele tan mal, tienes que cepillarlo 3 veces al día con un cepillo suave para que este feliz y blanco, no olvides utilizar pasta dental, enjuagues y seda cuando sea necesario. Yo le pregunte: - ¿Doctor, pero no podré comer galletas nunca más? Él sonrió y respondió: - ¡claro que si pedrito, solo que no todos los días, lo que debes hacer es comer más saludable para que tus dientes se mantengan sanos y fuertes

Finalmente aprendí la lección, para tener dientes felices debo limpiarlos siempre y por supuesto comer frutas y verduras.



*FIN*

# ACTIVIDADES

I. Lee y responde



¿Por qué a pedrito se le puso el diente triste?



Anota aquí tu respuesta

---

---

---

---

---

¿Qué le recomendó el dentista a pedrito para que su diente esté feliz y blanco?

Anota aquí tu respuesta

---

---

---

---

---

---



¿Qué haces tú para proteger tus dientes?



Anota aquí tu respuesta

A large yellow rectangular box with seven horizontal black lines, intended for writing an answer.

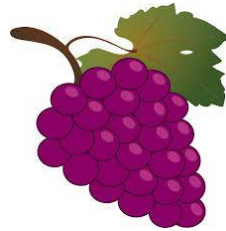


II-Encierra en un círculo según corresponda

Los implementos que nos ayudan a cuidar de nuestros dientes



## Los alimentos que protegen nuestros dientes y todo nuestro cuerpo



¡Muchas gracias por aprender conmigo! Ahora todos somos...

**¡PROTECTORES DE LOS DIENTES!**

Abajo está tu insignia recórtala y pégala donde quieras

¡Hasta la próxima!



