



UNIVERSIDAD  
SAN SEBASTIAN

# Elementos de higiene para paciente con discapacidad

Odontopediatría y  
Educación diferencial



# Objetivos



Conocer los elementos de higiene y como usarlos de manera correcta



. Aprender la correcta de lavarse los dientes



Aprender en qué momento lavarse los dientes



Conocer los tips para un adecuado lavado de dientes



# ¿Que necesito para lavarme los dientes?

Debemos tener:

Un cepillo dental



Pasta Dental



Un Vaso con agua



# Como debe ser mi cepillo de dientes y la pasta dental?



El cepillo debe tener

- Cabeza del Cepillo debe ser pequeño
- Filamentos/cerdas Suaves
- Mango recto

Mi Pasta dental debe tener  
Flúor con una concentración  
de 1500 ppm





# Técnica de Cepillado



# Tecnica Horizontal





**Tips!**



# ¿Cuántas veces me debo cepillar los dientes?

Dos veces al día



Durante 2 a 3 minutos





# No Olvidar

Uno debe cepillarse después de las comidas para mantener una higiene adecuada

No olvides de limpiar tu lengua!

Si te cuesta cepillarte los dientes, debes pedir ayuda a algún familiar

No es normal que los dientes sangren!



Gracias

