



UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIAN

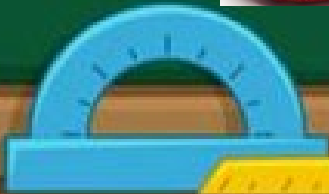
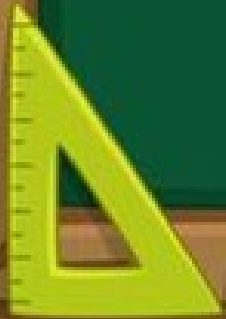
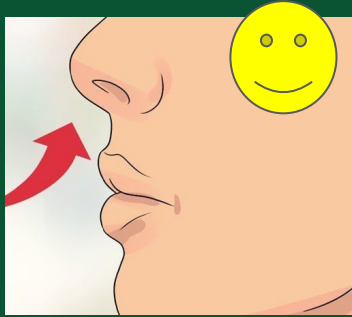


Buenos - Malos hábitos y cuándo ir al dentista

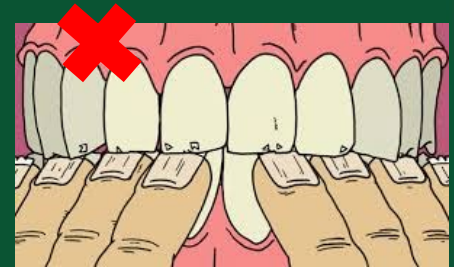




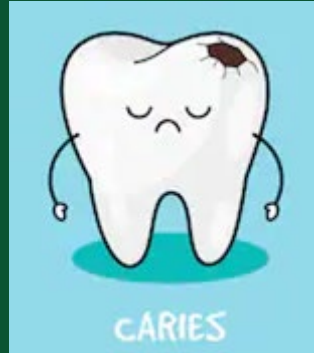
Buenos hábitos



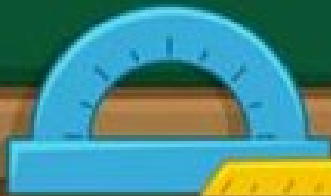
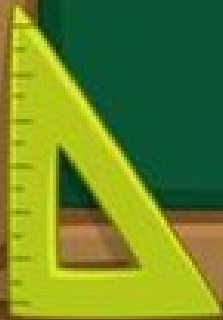
✘ Malos hábitos ✘



Cuándo debes ir al dentista



Control



Contenido exclusivo para cuidadores



Información sobre el cuidado bucal de tu pequeño/a

¿Cuándo debo llevar a mi hijo/hija al dentista?:

- Lo debes llevar desde la erupción de su primer diente, es decir, alrededor de los **6 meses**. Esto ayudará a prevenir que tu pequeño/pequeña tenga caries y/o enfermedades de encías.
- Es importante seguir un control regular con el odontopediatra mínimo cada 6 meses.
- La niña/niño debe cepillar los dientes después de cada comida. Lo debes ayudar para que el cepillado sea eficiente, recuerda que aún es pequeño y cuando ya tenga la edad para realizarlo, solo debe ser supervisada.



Información sobre el cuidado bucal de tu pequeño/a

CALENDARIO DE SALUD PARA CONTROL INFANTIL

Recién nacido	Día da, antes de los 10 días de vida
	1 mes
Lactante menor	2 meses
	3 meses
	4 meses
	Consulta Nutricional al 5 mes
Lactante medio	6 meses
	8 meses
Lactante mayor	12 meses
	18 meses
Preescolar	2 años
	Control de Salud Bucal 2 años
	3 años
	Consulta Nutricional 3 años 6 meses
	4 años
	Control de Salud Bucal 4 años
Escolar	5 años
	6 años ²
	Control de Salud bucal 6 años GES
	7 años
	8 años
9 años	

Información sobre el cuidado bucal de tu pequeño/a

- Asistir al odontopediatra no solo cuando el niño/niña sienta dolor en alguno de sus dientes, sino que también llévalo para prevenir futuras lesiones de caries y para recibir algunas recomendaciones del profesional.
- Ten presente que los malos hábitos traen consecuencias negativas para el posicionamiento de los dientes, además de otros daños (caries, inflamación de encías, pérdida de dientes a temprana edad).
- Es importante que el niño/niña tenga buena salud dental para mantener los dientes temporales y así sirvan de guía para los dientes que erupcionan que son los definitivos.

Información sobre el cuidado bucal de tu pequeño/a

¿Sabías que?



No es necesario que el cepillado de dientes sea en el baño, lo que sí es importante es que sea siempre en el mismo lugar, donde el niño reconozca y tenga a su alcance el cepillo de dientes, su pasta, una toalla, agua, un lugar donde escupir e idealmente un espejo, este último es importante cuando se está formando el hábito, ya que permite que el niño o niña vea como se hace y posteriormente pueda ser capaz de repetirlo, al finalizar es importante que se acostumbre también a dejar todo en orden.



Bibliografía:

<https://www.colgate.com/es-bo/oral-health/life-stages/childrens-oral-care/when-to-take-your-toddler-to-the-dentist-0114>

<http://www.crececontigo.gob.cl/tema/salud-bucal/>

<https://odontologia.uc.cl/vinculos-con-la-sociedad/consejo-bucal/consejo-salud-bucal-mayo-2018/>

<http://www.crececontigo.gob.cl/tema/el-cuidado-de-los-dientes/>